ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021р.

# Технологічна карта № 1.42

**Салат фруктовий з йогуртом**

**Категорія: Холодні страви. Салати і вінегрети.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Найменування сировини | Маса, г | | Норма вмісту на 1 порцію, г | | | | | |
| брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г |
| 1 | Банани свіжі | 450 | 270 | 23 | 14 | 34 | 20 | 45 | 27 |
| 2 | Яблука свіжі | 341 | 300 | 17 | 15 | 26 | 23 | 34 | 30 |
| 3 | Апельсини свіжі | 343 | 230 | 17 | 12 | 26 | 17 | 34 | 23 |
| 4 | Йогурт (МП,Л) | 200 | 200 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| Вихід готової страви, г | | 1000 | | 50 | | 75 | | 100 | |

Відхилення до маси порцїї +-3%

Наявність харчових алергенів у страві: (Л) лактоза; (МП) молочні продукти;

# Харчові продукти і продовольча сировина, з яких виготовляються готові страви, відповідають вимогам чинних нормативно-правових актів України щодо показників якості та безпеки харчових продуктів, упаковки, маркування, транспортування, приймання і зберігання.

## Технологія приготування страви

Фрукти миють, очищають від шкірки, яблука також очищають від серцевини, нарізають соломкою, змішують. При відпусканні салат поливають йогуртом.

## Термін придатності до споживання та умови зберігання

Температура подачі +8 °C ; Умови зберігання при t +4 ...+8 °C; Термін придатності 1 година.

## Спосіб реалізації (подання) споживачу

Салат викладають горкою в центрі тарілки, поливають йогуртом, по колу тарілки посипають подрібненими ядрами горіхів волоських.

## Характеристика готової страви

Зовнішній вигляд - салат викладено горкою на тарілці, полито йогуртом.

Смак і запах - приємні, притаманні інгредієнтам.

Колір - властивий інгредієнтам, що входять до страви.

Консистенція - ніжна, м’яка, соковита.

# ХАРЧОВА (ПОЖИВНА) ТА ЕНЕРГЕТИЧНА ЦІННІСТЬ (КАЛОРІЙНІСТЬ) 1 ПОРЦІЇ:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Маса порції, г | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Енергетична цінність, ккал |
| 50 | 1,0 | 0,5 | 10,4 | 55,8 |
| 75 | 1,5 | 0,7 | 15,6 | 83,8 |
| 100 | 2,00 | 0,99 | 20,74 | 111,68 |
| 125 | 2,5 | 1,2 | 25,9 | 139,6 |